

Принято Педагогическим Советом  
 ГАУ ДО РМ «СШОР по  
 зимним видам спорта»  
 « 22 » июли 2024 г.  
 протокол № 5

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГАУ ДО РМ «СШОР  
 по зимним видам спорта»  
 С.В. Девяткин  
 « 29 » июля 2024 г.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### ГАУ ДО РМ «СШОР по зимним видам спорта» на 2024-2025 учебный год

#### Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «БИАТЛОН»

Количественные данные по отделению «биатлон»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствова ния спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 9	10 - 14	16 - 18	20 - 24	24 - 32
Количество групп	2	24	15	4	4	2
Количество обучающихся	21	280	125	22	15	2

#### Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

Количественные данные по отделению «лыжные гонки»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствова ния спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 14	16 - 18	20 - 24	24 - 32
Количество групп	3	6	4	0	0	0
Количество обучающихся	46	106	42	0	0	0

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»**

Количественные данные по отделению «спортивное ориентирование»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 14	14 - 18	18 - 24	24 - 32
Количество групп	4	2	7	0	1	1
Количество обучающихся	56	33	43	0	3	1

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»**

Для спортивной дисциплины «маршрут»

Количественные данные по отделению «спортивное ориентирование»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 9	8 - 14	12 - 18	16 - 28	20 - 32
Количество групп	1	3	3	2	0	0
Количество обучающихся	13	41	26	17	0	0

Для спортивной дисциплины «дистанция»

Количественные данные по отделению «спортивное ориентирование»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 9	8 - 14	12 - 18	16 - 28	20 - 32
Количество групп	1	3	3	2	0	0
Количество обучающихся	13	41	26	17	0	0