

Принято Педагогическим Советом
 ГАУ ДО РМ «СШОР по
 зимним видам спорта»
 « 01 » 02 2024 г.
 протокол № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГАУ ДО РМ «СШОР
 по зимним видам спорта»
 С. В. Святкин
 « 01 » 02 2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ГАУ ДО РМ «СШОР по зимним видам спорта» на 2024 учебный год

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «БИАТЛОН»

Количественные данные по отделению «биатлон»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 9	10 - 14	16 - 18	20 - 24	24 - 32
Количество групп	2	24	15	4	4	2
Количество обучающихся	21	280	125	22	15	2

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

Количественные данные по отделению «лыжные гонки»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 14	16 - 18	20 - 24	24 - 32
Количество групп	3	6	4	0	0	0
Количество обучающихся	46	106	42	0	0	0

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»

Количественные данные по отделению «спортивное ориентирование»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 14	14 - 18	18 - 24	24 - 32
Количество групп	4	2	7	0	1	1
Количество обучающихся	56	33	43	0	3	1

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»

Для спортивной дисциплины «маршрут»

Количественные данные по отделению «спортивное ориентирование»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 9	8 - 14	12 - 18	16 - 28	20 - 32
Количество групп	1	3	3	2	0	0
Количество обучающихся	13	41	26	17	0	0

Для спортивной дисциплины «дистанция»

Количественные данные по отделению «спортивное ориентирование»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 9	8 - 14	12 - 18	16 - 28	20 - 32
Количество групп	1	3	3	2	0	0
Количество обучающихся	13	41	26	17	0	0