

Аннотация
к дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
по виду спорта «Лыжные гонки»

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» (далее - Программа) направлена на решение следующих задач:

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- обучение «лыжным гонкам» детей и подростков и отбор одаренных детей в данном виде спорта, укрепление здоровья и физического развития обучающихся;
- развитие массового детского и юношеского спорта;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта – лыжные гонки;
- воспитание всесторонне развитых, активных граждан общества;
 - создание условий для физического воспитания и физического развития;
 - освоение программы спортивной подготовки.

Программа разработана на основе:

- ст. 84 Федерального Закона РФ от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «лыжные гонки», утвержденным приказом Минспорта России от 17.09.2022 № 733
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- Уставом образовательной организации.

Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки

Задачи программы:

На этапе НП:

- формирование устойчивого интереса к занятиям физической культуры и спорта;
- получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «лыжные гонки»;
- формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «лыжные гонки»;
- повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;
- укрепление здоровья.

На УТЭ(ЭСС) этапе:

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «лыжные гонки»;
- формирование разносторонней общей и специальной физической, технической, тактической и теоретической подготовленности, соответствующей виду спорта «лыжные гонки»;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- укрепление здоровья.

На этапе ССМ:

- повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

На этапе ВСМ:

- повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовки, соответствующей виду спорта «лыжные гонки»;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

Программа рассчитана: до 3 лет - начальная подготовка; до 5 лет – учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства (сроком реализации спортивной подготовки не ограничивается), этап высшего спортивного мастерства (сроком реализации спортивной подготовки не ограничивается).