


Принято Педагогическим Советом
ГАУ ДО РМ «СШОР по
зимним видам спорта»
«04» февраля 2023г.
протокол № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГАУ ДО РМ «СШОР
по зимним видам спорта»
А.В. Святкин
«04» февраля 2023г.



ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК на 2023 учебный год

Начало учебного года:

Учебно - тренировочный год в ГАУ ДО РМ «СШОР по зимним видам спорта» в целях оптимизации тренировочного процесса устанавливается с 09 января 2023г.

Формирование групп обучающихся для зачисления с 9 января по 30 января текущего года.

Продолжительность учебного года:

Учебно-тренировочный процесс осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Учебно-тренировочным план, рассчитан на 52 недели в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием ГАУ ДО РМ «СШОР по зимним видам спорта».

Продолжительность учебной недели:

В зависимости от учебной или тренерской нагрузки и этапа спортивной подготовки, устанавливается 6 или 5 дневная рабочая неделя с одним или двумя выходными днями согласно расписания.

Начало тренировочных занятий:

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, соответствующим нормам СанПин.

Длительность тренировочного занятия:

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (по видам спорта - биатлон, лыжные гонки, спортивное ориентирование, спортивный туризм) устанавливается в часах (астрономический час; 1 час равен 60 минут) и не должно превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовом объеме учебно-тренировочные занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологическое мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Текущий контроль:

В соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки (по видам спорта - биатлон, лыжные гонки, спортивное ориентирование, спортивный туризм) осуществляется текущий контроль (комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводных нормативов проводится один раз в год до 25 декабря).

Организация итоговой аттестации:

Итоговая аттестация проводится в виде сдачи контрольно-переводных нормативов для зачисления на следующий этап подготовки до 25 декабря.