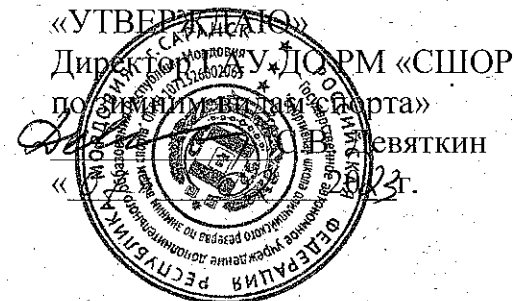


Принято Педагогическим Советом
 ГАУ ДО РМ «СШОР по
 зимним видам спорта»
 « 04 » февраля 2023 г.
 протокол № 1



**Учебный план
 ГАУ ДО РМ «СШОР по зимним видам спорта» на 2023 учебный год**

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
 по виду спорта «БИАТЛОН»**

Количественные данные по отделению «биатлон»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-14	16-18	20-24	24-32
Количество групп	4	21	18	27	7	6
Количество обучающихся	40	249	136	27	14	6

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

Количественные данные по отделению «биатлон»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	16-18	20-24	24-32
Количество групп	2	7	4	0	0	0
Количество обучающихся	32	104	45	0	0	0

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта «СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»**

Количественные данные по отделению «биатлон»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-18	18-24	24-32
Количество групп	2	4	2	0	1	1
Количество обучающихся	30	53	13	0	3	1

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки
по виду спорта «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»**

Для спортивной дисциплины «маршрут»

Количественные данные по отделению «биатлон»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	8-14	12-18	16-28	20-32
Количество групп	1	3	3	1	0	0
Количество обучающихся	14	43	32	8	0	0

Для спортивной дисциплины «дистанция»

Количественные данные по отделению «биатлон»	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	Весь период	Весь период
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	8-14	12-18	16-28	20-32
Количество групп	1	3	3	1	0	0
Количество обучающихся	14	43	32	8	0	0