

# IX ЗИМНЯЯ СПАРТАКИАДА УЧАЩИХСЯ (юношеская) РОССИИ ПО ФИГУРНОМУ КАТАНИЮ НА КОНЬКАХ

г. Саранск

21-26 марта 2019 г.

## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК

21 марта (четверг)

### *Тренировочный каток*

19.00 – 21.00 - мастер-класс ЗТР Кудрявцева В.Н., Чемоданова С.В.

22 марта (пятница)

### *Основной каток*

9.00- 9.30	- девушки, короткая программа	с 1 - 5	стартовый номер;
9.30- 10.00	- девушки, короткая программа	с 6 - 11	-«-
10.00- 10.30	-девушки, короткая программа	с 12- 17	-«-
10.30- 10.45	- подготовка льда		
10.45 - 11.15	- девушки, короткая программа	с 18- 23	-«-
11.15 –11.45	- девушки, короткая программа	с 24-29	-«-
11.45 –12.00	- подготовка льда		
12.00- 12.30	- танцы, ритмический танец	с 1 - 5	-«-
12.30- 13.00	- танцы, ритмический танец	с 6 -10	-«-
13.00- 13.30	- танцы, ритмический танец	с 11 -15	-«-
13.30- 13.45	- подготовка льда		

### *Тренировочный каток*

14.00– 14.30	- юноши	с 1 – 5	-«-
14.30 –15.00	- юноши	с 6 – 10	-«-
15.00-15.30	- юноши	с 11- 16	-«-
15.30-15.45	- подготовка льда		
15.45-16.15	- юноши	с 17- 22	-«-
16.15-16.45	- юноши	с 23- 28	-«-
16.45-17.00	- подготовка льда		
17.00-17.30	- пары	с 1-2	-«-
17.30-18.00	- пары	с 3- 5	-«-

23 марта (суббота)

### *Основной каток*

9.00 – 9.30	- девушки, произвольная программа	с 1- 5	-«-
9.30 – 10.00	- девушки, -«-	с 6- 11	-«-
10.00-10.30	- девушки, -«-	с 12-17	-«-
10.30-10.45	- подготовка льда		

10.45-11.15	- девушки, произвольная программ	с 18- 23	-«-
11.15-11.45	- девушки, -«-	с 24-29	-«-
11.45-12.00	- подготовка льда		
12.00-12.30	- танцы, произвольный танец	с 1 -5	-«-
12.30-13.00	- танцы, -«-	с 6-10	-«-
13.00-13.30	- танцы, -«-	с 11-15	-«-
13.30-13.45	- подготовка льда		

### ***Тренировочный каток***

14.00-14.30	- юноши	с 1-5	-«-
14.30-15.00	- юноши	с 6-10	-«-
15.00-15.30	- юноши	с 11-16	-«-
15.30-15.45	- подготовка льда		
15.45-16.15	- юноши	с 17-22	-«-
16.15-16.45	- юноши	с 23-28	-«-
16.45-17.00	- подготовка льда		
17.00-17.30	- пары	с 1-2	-«-
17.30-18.00	- пары	с 3-5	-«-

24 марта (воскресенье)

### ***Основной каток***

9.00 -9.30	- юноши, короткая программа	с 1-5	-«-
9.30-10.00	- юноши, короткая программа	с 6-10	-«-
10.00-10.30	- юноши, короткая программа	с 11-16	-«-
10.30-10.45	- подготовка льда		
10.45-11.15	- юноши, короткая программа	с 17-22	-«-
11.15-11.45	- юноши, короткая программа	с 23-28	-«-
11.45-12.00	- подготовка льда		
12.00-12.30	- пары, короткая программа	с 1-2	-«-
12.30-13.00	- пары, короткая программа	с 3-5	-«-

25 марта (понедельник)

### ***Основной каток***

8.00-8.30	- юноши, произвольная программа	с 1-5	-«-
8.30-9.00	- юноши, произвольная программа	с 6-10	-«-
9.00-9.30	- юноши, произвольная программа	с 11-16	-«-
9.30-9.45	- подготовка льда		
9.45-10.15	- юноши, произвольная программа	с 17-22	-«-
10.15-10.45	- юноши, произвольная программа	с 23-28	-«-
10.45-11.00	- подготовка льда		
11.00-11.30	- пары, произвольная программа	с 1-2	-«-
11.30-12.00	- пары, произвольная программа	с 3-5	-«-