



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА
ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА"

П Р И К А З

" 08 " июля 2019 г.

№ 193

г. Саранск

О внесении изменений в Положение
о формировании групп спортивной подготовки,
критериях спортивного отбора и перевода лиц,
проходящих спортивную подготовку в учреждении.

Во исполнении Приказа Министерства спорта РФ от 20.03.2019 г. №250 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» и с целью упорядочения работы по данному направлению деятельности, **п р и к а з ы**
в а ю:

1. С 8 июля 2019 г. внести изменение в Положение о формировании групп спортивной подготовки, критериях спортивного отбора и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «Биатлон», «Лыжные гонки», «Спортивное ориентирование» в ГАУ РМ «Спортивная школа олимпийского резерва по зимним видам спорта».
2. Программисту Шапорову Д.А., разместить информацию о комплексе испытаний и контрольно-переводных нормативов по лыжным гонкам на официальном сайте учреждения.
3. Контроль за настоящим приказом возложить на Сергеева М.Г. – заместителя директора.

Директор

С.В. Девяткин

Ознакомлены:

Комплекс контрольных испытаний при поступлении в отделение лыжных гонок ГАУ РМ "СШОР по зимним видам спорта" и контрольно-переводные нормативы для спортсменов учреждения.

по ОФП, СФП, СП

	Прыжок с места		Бег 60 м.		Бег 30 м.		Отжимание		Подъем туловища из положения лежа		Общее кол-во баллов		
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки			
при поступлении и зачислении в НП-1 мин. возраст 9 лет	5	151 и более	141 и более	5	10,6 и менее	6,0 и менее	5	12 и более	6 и более	5	17 и более	12 и более	
	4	145-150	135-140	4	10,7-10,8	6,1-6,2	4	10-11	5	4	15-16	10-11	
	3	140-144	130-134	3	10,9-11,0	6,3-6,4	3	8-9	4	3	13-14	8-9	
	2	135-139	125-129	2	11,1-11,2	6,5-6,6	2	6-7	3	2	11-12	6-7	
	1	не менее 134	не менее 124	1	не более 11,3 с.	не более 6,7 с.	1	5 и менее	2 и менее	1	10 и менее	5 и менее	
для перевода в НП-2 10 (+2)	5	156 и более	145 и более	5	10,5 и менее	5,9 и менее	5	13 и более	7 и более	5	18 и более	13 и более	
	4	150-155	140-144	4	10,6-10,7	6,0-6,1	4	11-12	6	4	16-17	11-12	
	3	145-149	135-139	3	10,8-10,9	6,2-6,3	3	9-10	5	3	14-15	9-10	
	2	140-144	130-134	2	11,0-11,1	6,4-6,5	2	7-8	4	2	12-13	7-8	
	1	не менее 139	не менее 129	1	не более 11,2 с.	не более 6,6 с.	1	6 и менее	3 и менее	1	11 и менее	6 и менее	
для перевода в НП-3 11 (+2)	5	166 и более	156 и более	5	10,4 и менее	5,8 и менее	5	14 и более	8 и более	5	19 и более	14 и более	
	4	160-165	150-155	4	10,5-10,6	5,9-6,0	4	12-13	7	4	17-18	12-13	
	3	155-159	145-149	3	10,7-10,8	6,1-6,2	3	10-11	5	3	15-16	10-11	
	2	150-154	140-144	2	10,9-11,0	6,3-6,4	2	8-9	6	2	13-14	8-9	
	1	не менее 149	не менее 139	1	не более 11,1 с.	не более 6,5 с.	1	7 и менее	4 и менее	1	12 и менее	7 и менее	
для перевода в Т(СС)-1 12 (+2)	Прыжок с места		Бег 100 м.		Бег 60 м.		Бег 1000 м (мин.сек.)		Бег на лыжах классич.стилем		Общее кол-во баллов		
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	5 км	3 км			
	5	176 и более	161 и более	5	15,8 и менее	10,6 и менее	5	3:49 и менее	4:04 и менее	5		19 мин. 37 сек.	14 мин. 48 сек.
	4	170-175	155-160	4	15,9-16,0	10,7-10,8	4	3:50-4:00	4:05-4:15	4		21 мин. 00 сек.	15 мин. 20 сек.
	3	165-169	150-154	3	16,1-16,2	10,9-11,0	3	4:01-4:10	4:16-4:25	3		22 мин. 20 сек.	16 мин. 53 сек.
для перевода в Т(СС)-2 13 (+2)	Прыжок с места		Бег 100 м.		Бег 60 м.		Бег 1000 м (мин.сек.)		Бег на лыжах св.стилем		Общее кол-во баллов		
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	5 км	3 км			
	5	186 и более	166 и более	5	15,3 и менее	10,5 и менее	5	3:39 и менее	3:59 и менее	5		17 мин.26 сек.	13 мин. 48 сек.
	4	180-185	160-165	4	15,4-15,5	10,6-10,7	4	3:40-3:50	4:00-4:10	4		19 мин. 37 сек.	14 мин. 48 сек.
	3	175-179	155-159	3	15,6-15,7	10,8-10,9	3	3:51-4:00	4:11-4:20	3		21 мин. 00 сек.	15 мин. 20 сек.
для перевода в Т(СС)-3 14 (+2)	Прыжок с места		Бег 100 м.		Бег 60 м.		Бег 1000 м (мин.сек.)		Бег на лыжах свобод.стилем		Общее кол-во баллов		
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	5 км	3 км			
	5	206 и более	176 и более	5	14,8 и менее	10,4 и менее	5	3:34 и менее	3:54 и менее	5		19 мин. 12 сек.	12 мин. 43 сек.
	4	200-205	170-175	4	14,9-15,0	10,5-10,6	4	3:35-3:45	3:55-4:05	4		20 мин. 00 сек.	14 мин. 30 сек.
	3	195-199	165-169	3	15,1-15,2	10,7-10,8	3	3:46-3:55	4:06-4:15	3		22 мин.05 сек.	16 мин. 50 сек.
для перевода в Т(СС)-4 15 (+2)	Прыжок с места		Бег 100 м.		Бег 60 м.		Бег 1000 м (мин.сек.)		Бег на лыжах свобод.стилем		Общее кол-во баллов		
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	5 км	3 км			
	5	216 и более	186 и более	5	14,5 и менее	10,3 и менее	5	3:29 и менее	3:39 и менее	5		16 мин. 54 сек.	11 мин. 14 сек.
	4	210-215	180-185	4	14,6-14,7	10,4-10,5	4	3:30-3:40	3:40-3:50	4		19 мин. 12 сек.	12 мин. 43 сек.
	3	205-209	175-179	3	14,8-14,9	10,6-10,7	3	3:41-3:50	3:51-4:00	3		20 мин. 00 сек.	14 мин. 30 сек.
для перевода в Т(СС)-5 16 (+2)	Прыжок с места		Бег 100 м.		Бег 60 м.		Бег 1000 м (мин.сек.)		Бег на лыжах свобод.стилем		Общее кол-во баллов		
	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки	5 км	3 км			
	5	226 и более	196 и более	5	14,2 и менее	10,2 и менее	5	3:19 и менее	3:34 и менее	5		15 мин. 05 сек.	10 мин. 04 сек.
	4	220-225	190-195	4	14,3-14,4	10,3-10,4	4	3:20-3:30	3:35-3:45	4		16 мин. 54 сек.	11 мин. 14 сек.
	3	215-219	185-189	3	14,5-14,6	10,5-10,6	3	3:31-3:40	3:46-3:55	3		19 мин. 12 сек.	12 мин. 43 сек.
2	210-214	180-184	2	14,7-14,8	10,7-10,8	2	3:41-3:50	3:56-4:05	2	20 мин. 00 сек.	14 мин. 30 сек.		
1	не менее 209	не менее 179	1	не более 14,9	не более 10,9	1	3:51 и более	4:06 и более	1	22 мин.05 сек.	16 мин. 50 сек.		

для перевода необходимо набрать не менее 16 баллов

для перевода необходимо набрать не менее 16 баллов.Участие в 2-х сорев-ях по л/г

для перевода необходимо набрать не менее 16 баллов. Участие в 2-х сорев-ях по л/г

для перевода необходимо набрать не менее 16 баллов (12 баллов в упражнениях + 4 в беге на лыжах)

для перевода необходимо набрать не менее 16 баллов (12 баллов в упражнениях + 4 в беге на лыжах)

для перевода необходимо набрать не менее 16 баллов (12 баллов в упражнениях + 4 в беге на лыжах)

для перевода необходимо набрать не менее 16 баллов (12 баллов в упражнениях + 4 в беге на лыжах)

для перевода необходимо набрать не менее 16 баллов (12 баллов в упражнениях + 4 в беге на лыжах). Наличие Гразжда